

# JORNADA SOBRE PREVENCIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR

**Dirigido a:** médicos de atención primaria dentro del territorio de Aragón.

**Acreditación:** pendiente de acreditación

**Fecha:** 27 de marzo 2019.

**Lugar y asistentes:** Salón de Actos del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza. 40 – 60 médicos de atención primaria.

## **Moderan:**

- Dr. Daniel Escribano Pardo, Coordinador Nacional de Lípidos y Riesgo Cardiovascular de SEMFYC.
- Dr. Ángel Vicente Molinero, Grupo de Trabajo de Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular de SEMERGEN.

## **Temas y Ponentes**

### **Día 27 de marzo:**

#### **16:30 a 17.30 horas: Manejo de la ateromatosis carotídea.**

**Dr. Carlos Tejero Juste**, adjunto de neurología y responsable de la Unidad de Ictus del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.

Debate con preguntas recogidas previamente y seleccionadas por los moderadores

#### **17.30 a 18.30 horas: Hipercolesterolemia.**

##### **Riesgo residual en el tratamiento de la dislipemia.**

**Dr. José Antonio Gimeno Orna**, Jefe de servicio de Endocrino del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.

Debate con preguntas recogidas previamente y seleccionadas por los moderadores

#### **18.30 a 18.45 horas:**

#### **PAUSA CAFÉ**

#### **18.45 a 19.45 horas: Enfermedad renal crónica.**

##### **La Enfermedad Renal Crónica como factor de riesgo cardiovascular.**

**Dr. José Antonio Ruiz Laiglesia**, adjunto del Servicio de nefrología del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.

Debate con preguntas recogidas previamente y seleccionadas por los moderadores

#### **19.45 a 20:45 horas: Guía de Hipertensión arterial.**

##### **¿Cambian las nuevas Guías de HTA la forma de hacer las cosas?**

**Dr. Jesús Cebollada del Hoyo**, Jefe de Servicio de Medicina Interna y responsable de la Unidad de Hipertensión y riesgo Cardiovascular del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.

Debate con preguntas recogidas previamente y seleccionadas por los moderadores.

## JORNADA SOBRE PREVENCIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR

### Objetivos:

- Ictus: familiarizar al médico de atención primaria con los conceptos actuales para que se sienta más cómodo en el manejo de la ateromatosis carotídea y su repercusión en la salud del cerebro. También se pretende hacer una puesta al día en métodos diagnósticos y brindarle ayuda para saber hasta dónde se puede llegar desde atención primaria, revisar las guías actuales y aportes sobre lo existente y actualización de las opciones de tratamiento preventivo no invasivas e invasivas.
- Lípidos: se está muy habituado a diagnosticar la hipercolesterolemia en base al LDL y se repasará, pero más allá de esto hay que buscar un manejo integral de la dislipemia diabética, incluyendo también las lipoproteínas ricas en triglicéridos.
- Insuficiencia renal: a través de esta jornada podemos transmitir la importancia de considerar la insuficiencia renal desde atención primaria debido a su importante prevalencia sobre todo en la población mayor de 60 años. Son pacientes polimedicados y pluripatológicos; es un factor de riesgo, modificable y tractable, además de vinculado a la mortalidad cardiovascular. La hipertensión, la dislipemia y la diabetes, tienen peculiaridades según el grado de función renal que son necesarias de conocer desde atención primaria.
- Hipertensión Arterial: dado que han aparecido este año nuevas guías tanto europeas como americanas, hay una necesidad real de difundir los principales cambios y actualizar los conocimientos en diagnóstico, evaluación de riesgo vascular y tratamientos de los sujetos con hipertensión arterial.